

Sonnenstr. 5
85764 Oberschleißheim
+49 89 321 33-310
info@pension-oberschleissheim.de
www.pension-oberschleissheim.de

Herzlich willkommen!

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Sie im Soulfood begrüßen zu dürfen. Unsere Getränke- und Speisekarte verbindet eine vielfältige Getränkeauswahl und frische Frühstücksideen mit beliebten mediterranen und klassischen Gerichten.

Viele Speisen werden frisch für Sie zubereitet. Bitte sprechen Sie uns bei Allergien, Unverträglichkeiten oder besonderen Wünschen vor der Bestellung an.

Herzliche Grüße
Spyro & Daniel
Ihre Gastgeber

&
Chefkoch Nino



Online-Karte

Getränkekarte

Alle Preise sind Endpreise in Euro einschließlich gesetzlicher Umsatzsteuer und Bedienung.

Bei Take-away-Getränken wird das auf der Flasche ausgewiesene Pfand zusätzlich berechnet.

Heißgetränke

AUSWAHL	PREIS
Kaffee	2,50 €
Espresso	2,00 €
Cappuccino ^[G]	3,50 €
Großer Cappuccino ^[G]	4,50 €
Latte Macchiato ^[G]	4,50 €
Griechischer Mokka	2,50 €
Griechischer Frappé ^[G]	3,50 €
Griechischer Freddo Espresso	3,00 €
Griechischer Freddo Cappuccino ^[G]	3,50 €
Heiße Schokolade ^[G]	3,50 €
Tee (verschiedene Sorten)	2,50 €
Bio-Tee (verschiedene Sorten)	2,90 €

¹ Griechischer Frappé enthält [G] nur bei Zubereitung mit Milch.

Kalte Getränke

Getränke in PET-Flaschen.

AUSWAHL	PREIS
Adelholzener Classic Mineralwasser 0,5 l	2,50 €
Adelholzener Sanft Mineralwasser 0,5 l	2,50 €
Adelholzener Naturell Mineralwasser 0,5 l	2,50 €
Adelholzener Classic Mineralwasser 1,0 l	3,50 €
Adelholzener Naturell Mineralwasser 1,0 l	3,50 €
Evian PET 1,5 l	3,90 €
Adelholzener Bio Johannisbeere 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Bio Kirsche 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Bio Apfelschorle 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Bio Apfel-Traube 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Bio Orange-Maracuja 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Rote Schorle 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Zitrone 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Orange Sport 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Mango 0,5 l	2,70 €
Adelholzener Eistee Zitrone 0,5 l	2,70 €
Adelholzener ACE 0,5 l	2,70 €
Red Bull 0,25 l ^[15]	2,90 €
Red Bull Sugarfree 0,25 l ^[9,15]	2,90 €
Red Bull White Edition 0,25 l ^[15]	2,90 €
Coca-Cola 0,5 l ^[1,13]	3,15 €
Coca-Cola Zero 0,5 l ^[1,9,11,13]	3,15 €
Fanta Orange 0,5 l ^[1,3]	3,15 €
Sprite 0,5 l	3,15 €

Energy Drinks [15]: erhöhter Koffeingehalt (32 mg/100 ml). Für Kinder sowie schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.

Alkoholische Getränke

Bier

AUSWAHL	PREIS
Augustiner Hell 0,5 l ^[A3]	3,40 €
Radler 0,5 l ^[A3]	3,50 €
Ruß 0 5 l ^[A3]	4,50 €
Franziskaner Weißbier 0,5 l ^[A1,A3]	4,40 €
Franziskaner Weißbier Dunkel 0,5 l ^[A1,A3]	4,40 €
Löwenbräu Original 0,5 l ^[A3]	3,40 €
Löwenbräu Alkoholfrei 0,5 l ^[A3]	3,20 €
Beck's Pils 0,3 l ^[A3]	3,40 €
Beck's Green Lemon 0,3 l ^[A3]	3,40 €
Corona Extra 0,3 l ^[A3]	3,75 €

Champagner & Sekt

AUSWAHL	PREIS
Moët Brut Impérial 0,2 l ^[L]	29,00 €
Moët Rosé Impérial 0,2 l ^[L]	34,90 €
Mionetto Prosecco 0,2 l ^[L]	6,50 €

Weißwein

AUSWAHL	PREIS
Griechischer Hauswein Kechribari 0,5 l ^[L]	8,50 €
Griechischer Tafelwein Retsina Malamatina 0,5 l ^[L]	5,90 €
Weißweinschorle Chardonnay 0,2 l ^[L]	3,50 €
Weißweinschorle Chardonnay 0,5 l ^[L]	5,90 €
Le Pescarete 0,2 l / 0,75 l ^[L]	6,90 € / 14,90 €
Lugana Verdi 0,75 l ^[L]	23,90 €

Rotwein

AUSWAHL	PREIS
Le Pescarete 0,2 l / 0,75 l ^[L]	8,90 € / 16,90 €
Turina / Riviera del Garda 0,75 l ^[L]	28,90 €

Aperitifs, Digestifs, Whisky & Schnäpse

AUSWAHL	PREIS
Wodka Gorbatschow 2 cl	3,50 €
Absolut Wodka 2 cl	4,50 €
Sierra Tequila Blanco 2 cl	3,70 €
Metaxa 5 Sterne 2 cl	3,50 €
Jim Beam White 2 cl	4,60 €
Berghof Willi Birne 2 cl	3,50 €
Berghof Waldhimbeere 2 cl	3,50 €
Chivas 12 Jahre 2 cl	7,50 €
Johnnie Walker Black 2 cl	5,50 €
Bombay Sapphire 2 cl	4,50 €
Gin Mare 2 cl	5,50 €
Gorki List 2 cl	3,50 €
Hennessy XO Cognac 2 cl	19,50 €
Likör Tentoura Kastro 2 cl	3,50 €
Babazim Ouzo 2 cl	4,50 €
Jägermeister 2cl	3,80 €
Ramazzotti 2cl	3,80 €
Averna 2cl	3,80 €
Ouzo Plomari 2 cl	4,50 €

Alkoholische Getränke werden ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Altersgrenzen abgegeben.

Soulfood
wohlfühlen
CAFÉ · BISTRO · BAR

Speisekarte

Alle Preise sind Endpreise in Euro einschließlich gesetzlicher Umsatzsteuer und Bedienung.

Jede weitere Beilagen Änderung kostet 1,50 €

Frühstück

AUSWAHL	PREIS
Griechischer Joghurt ^[A,G] * <i>Original griechischer Joghurt mit Müsli und hausgemachtem Obstsalat.</i>	7,50 €
Saint-Tropez-Frühstück ^[A,F,G,H2] <i>3 Scheiben Baguette, Butter, Marmelade oder Nutella und eine saisonale Obstschale.</i>	5,50 €
Pariser Frühstück ^[A,C,F,G,H2] <i>Frisches Buttercroissant, Butter, Marmelade oder Nutella und eine saisonale Obstschale.</i>	7,50 €
Mailänder Frühstück ^[A,C] <i>Frischer Spinat, wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier, dazu ein frischer Brotkorb.</i>	8,50 €
Florenz-Frühstück ^[A,C] * <i>Scharfe Salsiccia, wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier, dazu ein frischer Brotkorb.</i>	8,50 €
Hamburger Frühstück ^[A,C] * <i>Bacon, wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier, dazu ein frischer Brotkorb.</i>	7,50 €
Miltos Frühstück ^[C] * <i>Wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier mit Kochschinken von der Keule.</i>	7,50 €
Capri-Frühstück ^[C,G] <i>Wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum überbacken.</i>	8,50 €
Rhodos-Frühstück ^[G] * <i>Feta, Oliven, gegrillte Paprika, Zucchini, Aubergine und Pilze, getrocknete Tomaten und frisches Tzatziki.</i>	12,50 €
Chicago-Frühstück ^[C] <i>Wahlweise drei Spiegeleier oder drei Rühreier mit Bratkartoffeln.</i>	7,50 €
Continental-Frühstück ^[F,G,H2] * <i>Wurst- und Käseplatte, Marmelade, Honig, Butter und Nutella.</i>	12,50 €

Pasta & Lasagne

Wählen Sie zwischen Spaghetti, Rigatoni oder saisonal frischer Pasta.

AUSWAHL	PREIS
Napoletana ^[A,C] <i>Tomatensauce und frisches Basilikum.</i>	7,50 €
Bolognese ^[A,C] * <i>Herzhafte Rinderbolognese.</i>	9,50 €
Arrabbiata ^[A1,C] <i>Pikante Tomatensauce mit Knoblauch und Chili.</i>	8,50 €
Carbonara ^[A,C,G] * <i>Mit Speck, Ei und Käse.</i>	8,50 €
Emiliana ^[A,C,G] * <i>Mit Erbsen, Schinken, Sahne und Champignons.</i>	9,50 €
Lasagne ^[A,C,G] * <i>Ofenfrische Lasagne mit Rindfleisch.</i>	11,50 €

Pizza

AUSWAHL	PREIS
Margherita ^[A,G] <i>Mit Fior di Latte Mozzarella.</i>	8,50 €
Salami ^[A,G] * <i>Mit Schweine-Salami.</i>	9,50 €
Schinken ^[A,G] * <i>Mit Kochschinken von der Keule.</i>	9,50 €
Diavola ^[A,G] * <i>Pikant belegt mit scharfer Salami.</i>	9,50 €
Thunfisch & Zwiebeln ^[A,D,G] <i>Mit Thunfisch und Zwiebeln.</i>	10,50 €
Quattro Stagioni ^[A,G] * <i>Vier Saison Pizza.</i>	10,50 €
Capri ^[A,G] <i>Mit Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum.</i>	10,50 €
Regina ^[A,G] * <i>Mit Schinken und Champignons.</i>	10,50 €

Weitere tagesaktuelle Gerichte finden Sie auf unserer Tagestafel.

Flammkuchen

Die tagesaktuellen Preise finden Sie auf unserer Tagestafel.

AUSWAHL	PREIS
Original Elsässer Art ^[A,G] * <i>Klassisch mit Zwiebeln und Speck.</i>	9,80 €
Griechischer Art ^[A,G] * <i>Mediterran belegt.</i>	9,50 €
Wildlachs ^[A,D,G] * <i>Mit Wildlachs.</i>	11,50 €
Bergkäse & Speck ^[A,G] * <i>Herzhaft mit Bergkäse und Speck.</i>	13,50 €
Vegetarisch ^[A,G] * <i>Saisonal gegrilltes Gemüse.</i>	12,50 €
Hähnchen Spezial (halal) ^[A,G] * <i>Mit Halal-Hähnchen.</i>	12,90 €

Salate

AUSWAHL	PREIS
Gurkensalat *	5,50 €
Tomatensalat *	6,50 €
Caprese ^[G] * <i>Tomaten, Mozzarella und Basilikum.</i>	9,50 €
Grüner Salat *	5,90 €
Kleiner gemischter Salat *	6,90 €
Großer gemischter Salat *	8,90 €
Griechischer Salat ^[G] *	10,50 €
Nizza-Salat ^[C,G] * <i>Mit Ei, Schinken und Käse.</i>	10,50 €
Fusionssalat * <i>Lassen Sie sich überraschen.</i>	13,50 €

Nachspeise

AUSWAHL	PREIS
Diverse Hausgemachte Kuchen ^[A,G] * <i>Bitte Fragen Sie beim Service nach. Pro Portion</i>	4,50 €
Frisches Hausgemachtes Tiramisu ^[A,G, 13] <i>Nach Verfügbarkeit Bitte Fragen Sie beim Service nach. Pro Portion.</i>	3,80 €
Frische Hausgemachte Pannacotta ^[G] <i>Mit Früchte Sauce. Nach Verfügbarkeit. Bitte Fragen Sie beim Service nach. Pro Portion.</i>	3,90 €

* Zusammensetzung, Allergene und Zusatzstoffe werden vor der Bestellung mitgeteilt; die Dokumentation liegt an der Theke bereit.

Snacks & Kleinigkeiten

Herzhafte und süße Kleinigkeiten für zwischendurch.

AUSWAHL	PREIS
Toast mit Käse ^[A,G] *	3,50 €
Toast mit Käse und Salami ^[A,G] *	3,50 €
Toast mit Schinken ^[A,G] *	3,50 €
Hotdog im Blätterteig ^[A] *	4,50 €
Blätterteig mit Vanillecreme ^[A,C,G] *	4,90 €
Blätterteig mit Schafskäse ^[A,G] *	4,90 €
Blätterteig mit Spinat und Feta ^[A,G] *	4,90 €
Sandwich mit verschiedenem Belag ^[A] *	4,50 €
Panini ^[A] *	5,50 €
Bruschetta mit Knoblauch ^[A] *	4,50 €
Bruschetta mit Tomaten und Basilikum ^[A] *	5,50 €
Bruschetta mit schwarzer Kalamata-Olivenpaté ^[A] *	6,50 €
Bruschetta mit Artischockenpaste ^[A] *	6,50 €
Bruschetta mit Basilikum, Knoblauch und Gorgonzola ^[A,G] *	6,50 €

* Produktabhängige Allergene und Zusatzstoffe werden vor der Bestellung mitgeteilt; die Dokumentation liegt an der Theke bereit.

Soulfood
Wohlfühl essen
CAFÉ · BISTRO · BAR

Allergen-, Zusatzstoff- und Pflichtinformationen

Die Buchstaben und Zahlen in eckigen Klammern stehen direkt hinter dem jeweiligen Gericht oder Getränk. Die Angaben beruhen auf den derzeit verwendeten Zutaten, Produkten und Grundrezepturen.

* Produktabhängige Kennzeichnung: Bei verarbeiteten Zutaten, wechselnden Müsli-, Wurst-, Schinken-, Salami-, Salsiccia-, Speck-, Oliven-, Blätterteig-, Sandwich-, Panini-, Aufstrich-, Saucen- und Dressingprodukten sowie beim Fusionssalat können Allergene und Zusatzstoffe abweichen. Bitte fragen Sie vor der Bestellung. Eine aktuelle schriftliche bzw. elektronische Dokumentation auf Grundlage der Herstellerangaben liegt an der Theke unmittelbar und leicht zugänglich vor.

CODE	ALLERGEN	NR.	ZUSATZSTOFF / WEITERER HINWEIS
A	Glutenhaltiges Getreide: A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut/Khorasan-Weizen und Hybridstämme	1	mit Farbstoff
B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	2	mit Konservierungsstoff / konserviert
C	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	3	mit Antioxidationsmittel
D	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	4	mit Nitritpökelsalz und/oder Nitrat
E	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	5	mit Geschmacksverstärker
F	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	6	geschwärzt (bei entsprechend behandelten Oliven)
G	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	7	gewachst (bei entsprechend behandeltem frischem Obst/Gemüse)
H	Schalenfrüchte: H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Cashews, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamia-/Queenslandnüsse	8	mit Phosphat (bei entsprechend hergestellten Fleischerzeugnissen)
I	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	9	mit Süßungsmittel(n)
J	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	10	Tafelsüße auf Grundlage der bezeichneten Süßungsmittel
K	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	11	enthält eine Phenylalaninquelle
L	Schwefeldioxid und Sulfite über 10 mg/kg bzw. 10 mg/l	12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
M	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	13	koffeinhaltig
N	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	14	chininhaltig
		15	erhöhter Koffeingehalt (32 mg/100 ml)

Hinweis für Allergiker: Bitte informieren Sie unser Personal vor der Bestellung. Trotz sorgfältiger Arbeitsweise können unbeabsichtigte Kreuzkontakte nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Preise: Alle Preise sind Endpreise in Euro einschließlich gesetzlicher Umsatzsteuer und Bedienung. Die Flammkuchenpreise und weitere tagesaktuelle Angebote werden vor der Bestellung auf der Tagestafel ausgewiesen.

Rezeptur- und Produktwechsel: Bei Änderungen werden Allergen- und Zusatzstoffangaben anhand der aktuellen Etiketten und Lieferantenunterlagen angepasst.

Getränke: Bei originalverschlossenen Flaschen gelten zusätzlich die Angaben auf dem Produktetikett. Biere enthalten [A3] Gerste; Franziskaner Weißbier zusätzlich [A1] Weizen. Weine, Schaumweine und Weinmischgetränke enthalten [L] Schwefeldioxid/Sulfite über 10 mg/l.

Energy Drinks: [15] kennzeichnet einen erhöhten Koffeingehalt von 32 mg/100 ml. Für Kinder sowie schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen.

Pfand und Jugendschutz: Bei Take-away-Getränken wird das auf der Flasche ausgewiesene Pfand zusätzlich zum Endpreis berechnet. Bier, Wein und Sekt werden grundsätzlich erst ab 16 Jahren, Spirituosen und spirituosenhaltige Getränke erst ab 18 Jahren abgegeben; gesetzliche Ausnahmen nach § 9 Abs. 2 JuSchG bleiben unberührt.